



L'ACF FIORENTINA FA GOAL ANCHE A TAVOLA CON PROBIOS: 4 VIDEO RICETTE ESCLUSIVE PER SOSTENERE RENDIMENTO E PERFORMANCE DEGLI ATLETI

Dalla colazione alla cena, un percorso alimentare a base di prodotti biologici studiati dall'azienda toscana leader nel settore dal 1978 e realizzato dallo chef della squadra Duccio Pistolesi con la consulenza del nutrizionista Cristian Petri

Calenzano (Fi), 03 maggio 2022. Cosa mangiano gli atleti di serie A per sostenere rendimento e performance durante allenamenti e partite? Da oggi 3 maggio sarà possibile scoprirlo sul sito <https://www.probios.it/it/news/official-supplier-fiorentina> e sui social network della squadra gigliata, l'**ACF Fiorentina**, che settimana dopo settimana svelerà 4 video ricette esclusive che caratterizzano i momenti più importanti della giornata degli atleti viola: colazione, pranzo, merenda e cena.

Un vero e proprio percorso alimentare a misura di campione realizzato dallo chef della squadra Duccio Pistolesi con la consulenza del nutrizionista della società viola Cristian Petri e sotto la direzione del Responsabile Sanitario Luca Pengue, che ha come protagonisti i prodotti **Probios**, l'azienda toscana leader nel bio dal 1978 e Official Food Supplier per la stagione calcistica 2021-2022, che ha portato nell'alimentazione quotidiana di tutto il Club viola, l'eccellenza dei suoi prodotti 100% biologici.

“Quando parliamo della performance atletica di una squadra di serie A, uno dei fattori importanti è l'alimentazione in quanto permette di ritardare l'insorgenza della fatica, diminuire e ottimizzare i tempi di recupero ed evitare cali di energia durante la gara”, sostiene **Cristian Petri**, nutrizionista dell'ACF Fiorentina. “Abbiamo deciso di avvalerci della consulenza di Probios, perché volevamo utilizzare l'esperienza di una delle aziende italiane più all'avanguardia nel settore dell'alimentazione. Possiamo sostenere di aver intrapreso una collaborazione vincente”.

“Ci sono tre elementi alla base della nostra cucina”, sostiene lo chef di ACF Fiorentina, **Duccio Pistolesi**, “far seguire alla squadra una alimentazione “Think global, cook local”, ovvero una ricerca per innovazione culinaria con prodotti locali; la grande attenzione all'idratazione; una corretta preparazione di ogni alimento alla ricerca di gusto, leggerezza e digeribilità. Siamo riusciti a trasformare il concetto di dieta, sempre poco amato, in qualcosa che rende il tutto più vicino alla ristorazione contemporanea e tradizionale, seguendo le linee guida del nutrizionista”.

Si parte con la video ricetta che racconta uno dei momenti più importanti per un atleta professionista: la colazione a base di **Pancake proteici, Porridge, Fettamisù**, una formula studiata per dare la giusta carica di energia a corpo e mente. Si passa poi al pranzo, online dalla settimana successiva, con un piatto classico della tradizione italiana: **Le Penne di grano senatore Cappelli con umami di pomodoro**. Sarà poi il turno della merenda con un **frullato energetico** realizzato con Protein Bar Peanuts ideale per il recupero post allenamento. **Pasta e fagioli**, realizzata con la pasta proteica firmata Probios, proposta per la cena chiudono il ciclo di video contenuti nella quarta settimana.

“La collaborazione con l'ACF Fiorentina ci ha permesso di coronare un sogno: mettere a disposizione la nostra esperienza nel campo dell'alimentazione bio”, afferma **Renato Calabrese**, direttore generale di Probios. “Per ogni sportivo preparazione atletica e benessere psicofisico sono strettamente legati a un programma nutrizionale capace di sostenere sedute prolungate di workout. Ecco perché abbiamo messo a punto una linea specifica per gli sportivi e per chi ama uno stile di vita dinamico: si chiama



BioChampion ed è pensata per tutti coloro che ricercano prodotti ad alto contenuto di proteine vegetali. Con queste 19 referenze accompagniamo ogni giorno l'allenamento quotidiano dei nostri campioni".

L'iniziativa ha tutti i numeri per diventare virale. Le 4 video ricette verranno pubblicate e condivise non solo sul sito e sui canali social e sul canale youtube della squadra viola, ma anche sul sito e sui canali social di Probios, già seguiti ogni giorno da migliaia di utenti che possono acquistare oltre 1.000 prodotti biologici di qualità certificata e da produzioni sostenibili.

Ecco il link della colazione con Probios realizzata da Duccio Pistolesi per gli atleti viola:

https://youtu.be/ZT_Ar_x9bu8

Probios

Probios, azienda leader in Italia nella distribuzione degli alimenti biologici, ha sede a Calenzano, a pochi chilometri da Firenze ed è presente in 47 paesi nel mondo. Da oltre 40 anni propone la coltivazione di materie prime nel rispetto dell'uomo e della natura e da molti anni si dedica alla creazione e commercializzazione di linee di prodotti adatti a chi deve seguire specifici regimi alimentari, con un'attenta selezione degli ingredienti coltivati prevalentemente in Italia. In oltre 40 anni di esperienza nel settore, l'azienda ha affiancato alla ricerca e selezione delle materie prime biologiche di alta qualità anche l'attenzione all'equilibrio e all'originalità delle ricette. Il risultato ottenuto assieme alla vasta gamma d'offerta, garantisce ai propri consumatori prodotti bilanciati, in grado di soddisfare i palati più esigenti.

Ufficio Stampa – DAG Communication | [Website](#) | [LinkedIn](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)

Sara Gugliotta | sgugliotta@dagcom.com | 339 8179632
Fenia Caraccio | fcarraccio@dagco.com | 351 9625315